



Domenica 22 settembre 2024
Traversata della Marmolada

*Da Penia per la Val Contrin, il Passo Ombreta, il Rifugio Falier a Malga Ciapela
Gruppo della Marmolada
In collaborazione con la Sezione CAI di Pordenone*

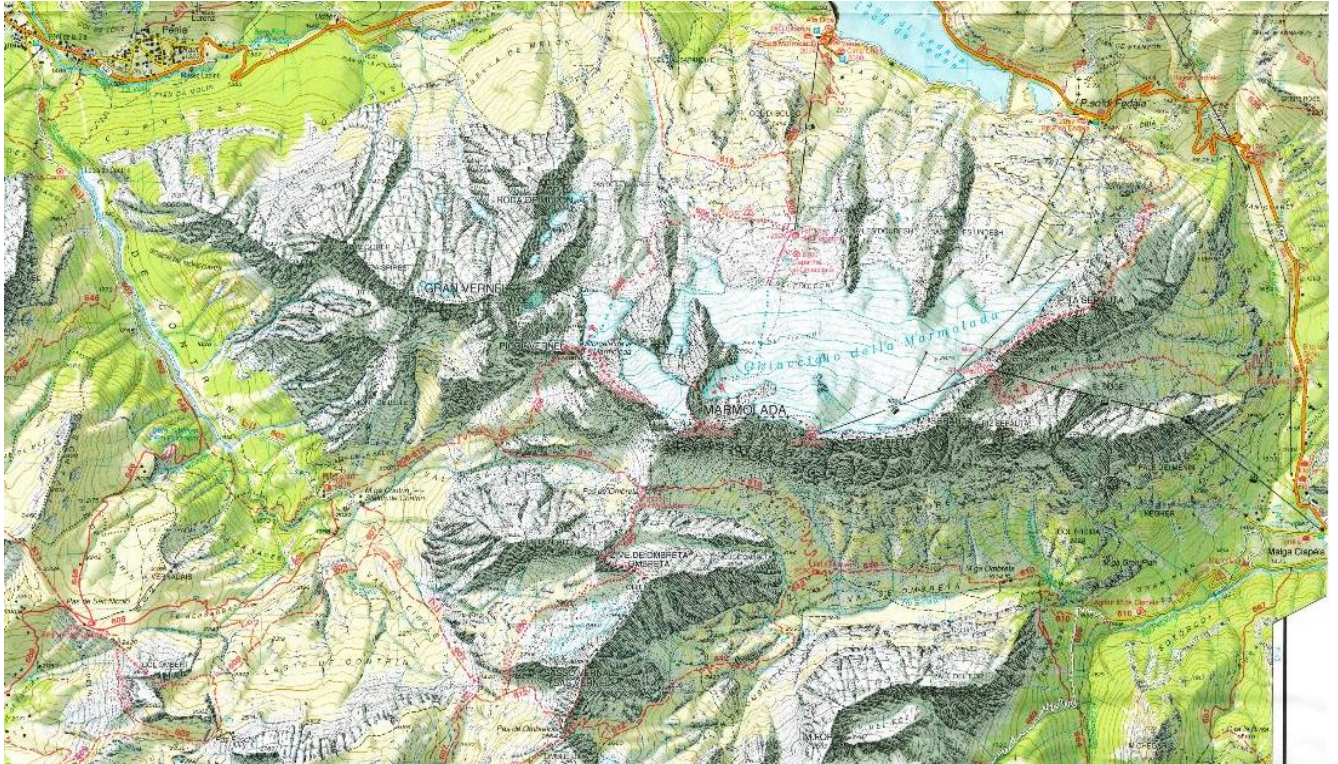


La Marmolada con i suoi 3.343 m di Punta Penia è la regina delle Dolomiti. La magica "Parete d'argento" grandioso versante meridionale su cui si sono incise intere pagine di storia dell'alpinismo classico e moderno. Il suo strepitoso calcare, le placche, i pilastri ma anche i sentieri ed i paesaggi sono di una selvaggia bellezza e noi, andremo a vedere tutto questo attraversando tutto il suo versante meridionale.

ITINERARIO

Dalla località Penia, attraversato un ponticello prenderemo il boscoso sentiero n. 602 che sale ripidamente alla Baita della Locia 1.736 m dove si entra nella pianeggiante Val Contrin. Si valica il Rio, si passa dalla Baita Cianci e si sale al poggio dove sorge il Rifugio Contrin 2.016 m (1h45'). Siamo in Val Rosalia e seguendo il segnavia CAI n. 606 la si risale fino a quota 2.400 m, alla base

di un roccione dove al bivio si prosegue a destra lungo il sentiero 610 che sale al Passo Ombreta 2.702 m meraviglioso belvedere sulla parete della Marmolada. Verso destra, un sentierino aggira dei torrioni di roccia vulcanica e porta al Bivacco Marco dal Bianco 2.730 m (2h dal Contrin); facoltativa l'eventuale salita alla Cima Ombreta orientale 3.011 m dove saranno necessari il caschetto e un cordino di sicurezza con due moschettoni a ghiera. Dal Bivacco si ridiscende al passo e ci si cala nel versante Bellunese al Pian d'Ombreta fino a raggiungere il Rifugio Falier 2.080 m (1h15'). Si scende a Malga Ombreta per poi raggiungere Malga Ciapela dove troveremo il Pullman per il rientro a casa.



Difficoltà: "E" la traversata; "EE" la salita alla Cima Ombreta orientale

Dislivello: 1240 m circa fino al Bivacco Dal Bianco; 300 m in più per la cima Ombreta orientale

Equipaggiamento: normale da escursionismo, calzature con suola in Vibram, consigliati i bastoncini. Per chi sale alla Cima Ombreta orientale **obbligatorio** caschetto e un cordino con due moschettoni a ghiera

Carta Tabacco: 015

Trasporto: Pullman

Costo: € 36,00 (caparra di € 20,00 da versare obbligatoriamente al momento dell'iscrizione)

Partenza: ritrovo presso la sede CAI di San Vito alle ore 4.50, partenza alle ore 5.00 precise

Capigita: *Eugenio Cappena (tel. 3381526577), Maria Luisa Nimis*

Per partecipare è necessario iscriversi presso la segreteria della sezione, aperta nei giorni di martedì e venerdì, dalle ore 20:00 alle ore 22:00.